

# *Costa Rica en saison verte*

**CIRCUIT EN 12 JOURS / 10 NUITS**

**Du 26 novembre au 07 décembre 2018**



*En partenariat avec*

**CB VOYAGES.**



*Un itinéraire hors des sentiers battus permettant de découvrir la biodiversité costaricienne dans toute sa splendeur.*

*Voyager au Costa Rica, c'est embarquer pour un pays qui vous fera voir la vie en vert. Au fil de ponts suspendus, et au milieu de cris d'oiseaux inconnus, se dévoilent les merveilles costariciennes : fromagers et gigantesques ficus du parc national Arenal, quetzal et papillons. Côté pacifique, le littoral déroule ses joyaux : playa Hermosa, au large de laquelle croisent les baleines de juillet à octobre, Bahia Drake, bout du monde que l'on rallie depuis Sierpe... Là-bas, le paradis s'appelle parc national du Corcovado. Tapissé de forêt tropicale, il abrite tapirs, tortues luth, singes, jaguars..., et s'échoue paresseusement dans l'océan. Côté caraïbe, on vit au rythme du calypso, dans des villages de pêcheurs imprégnés des odeurs de poisson grillé et de lait de coco. Partout, vous serez accueilli par l'irrésistible sourire des Ticos.*

# VOTRE ITINERARE

JOURS	~ ETAPES DE VOTRE CIRCUIT ~
1	VOL A DESTINATION DE SAN JOSE
2	SAN JOSE – SAN GERARDO DE DOTA
3	SAN GERARDO DE DOTA
4	SAN GERARDO DE DOTA - TURRIALBA
5	TURRIALBA – PUERTO VIEJO
6	PUERTO VIEJO ET LA COMMUNAUTE INDIENNES DES BRIBIS
7	PUERTO VIEJO - TORTUGERO
8	TORTUGERO
9	TORTUGERO – SARAQUIPI - ARENAL
10	VOLCAN ARENAL
11	ARENAL – SAN JOSE –VOL RETOUR
12	ARRIVEE EN FRANCE



# VOTRE PROGRAMME

**Jour 1**      *Lundi 26 novembre 2018*      **Arrivée à San José**

**Envol pour SAN JOSE** sur vol direct.

Arrivée à **San José** en fin d'après-midi.

Accueil à l'aéroport par votre guide local francophone et transfert à l'hôtel. Installation, dîner collation et nuit à l'hôtel.

**Jour 2**      *Mardi 27 novembre 2018*      **San José- San Gerardo de Dota (2heures de route env)**

**Petit-déjeuner américain** puis **visite de la capitale San José: la Plaza de la Cultura, le Teatro Nacional, le Parque Central, la Catedral Metropolitana, le Parque de la Sabana.**

**Visite du musée de l'Or** qui abrite l'une des plus importantes collections d'orfèvrerie d'Amérique latine.

**Dégustation d'une horchata sur le marché central. (boisson à base de lait végétal très populaire).**

Route en direction de la **ville de Cartago**.

Important lieu de pèlerinage pour les catholiques d'Amérique Centrale. Les pèlerins viennent -à pied- de tout le pays, parfois même des pays voisins. Nous visiterons la **basilique "Nuestra Señora de los Angeles"**, l'occasion pour notre guide de nous parler de la religion au Costa Rica.

**Déjeuner dans un soda** typique du Costa Rica.

**Continuation vers Santa Maria de Dota pour la visite d'une exploitation de café.**

Continuation à travers les paysages verdoyants de la vallée de Dota jusqu'à **San Gerardo de Dota** perdu dans les montagnes du centre du Costa Rica.

Bienvenue au coeur de la **forêt nuageuse** !

On peut pratiquer ici l'agrotourisme et s'enfoncer dans la forêt tropicale à la recherche du mytique quetzal.

Installation, **dîner** et nuit à l'hôtel.

**Jour 3**      *Mercredi 28 novembre 2018*      **San Gerardo de Dota**

**Collation matinale.**

Départ pour la visite de la **vallée des Quetzals** à la recherche de cet oiseau de paradis, personnage sacré et emblématique de la civilisation maya.

Le **quetzal** est l'un des plus beaux spécimens d'oiseau au monde.

La **vallée de Dota** est l'un des meilleurs endroits d'Amérique latine pour le voir. Réveil aux aurores pour tenter de l'observer dans son habitat naturel : la **forêt nuageuse**.

Notre guide nous contera les légendes sur cet oiseau et vous découvrirez pourquoi chez les quetzals, les mâles sont les plus beaux !

Retour pour le **petit-déjeuner** puis marche au cœur de la **forêt des nuages**.

Extrêmement riche en faune aviaire, comme le suggère son nom, elle abrite aussi de nombreuses espèces protégées comme le jaguar, le tapir ou le singe écureuil.

**Déjeuner** puis promenade pédestre en direction d'une cascade.

**Dîner** et nuit à l'hôtel.

<b>Jour 4</b>	<i>Jeudi 29 novembre 2018</i>	<b>San Gerardo de Dota - Turrialba</b>
---------------	-------------------------------	----------------------------------------

**Petit-déjeuner américain.** Route vers **Turrialba**, petite ville agricole réputée pour son air pur, son café fort et ses descentes en rafting.

**Déjeuner** à proximité du Monument **Guayabo**.

Visite du site archéologique Guayabo le plus grand pays. **Des gravures de crocodiles, de jaguars ou encore d'insectes** côtoient des pétroglyphes (des pierres couvertes de lettres) encore non déchiffrés, ainsi que **des poteries et des bijoux de jade et d'or.** **Un monolithe (grand bloc de pierre d'un seul élément) présentant côte à côte un jaguar et un lézard est l'une des attractions touristiques les plus connues de la ville.**

Installation, **dîner** et nuit à l'hôtel.

<b>Jour 5</b>	<i>Vendredi 30 novembre 2018</i>	<b>Turrialba – Puerto Viejo (1h30 de route environ)</b>
---------------	----------------------------------	---------------------------------------------------------

**Petit-déjeuner américain.** Matinée consacrée à la visite de l'**hacienda Tayutic**, où vous découvrirez les processus d'exploitation de **café, cannes à sucre** et de **noix de macadamia** organiques.

**Déjeuner.**

Continuation en direction de **Puerto Viejo**, située sur la côte Caraïbe Sud, ancien village de surfeurs où la culture afro-caribéenne est encore très présente : la soca, le dancehall et le reggae résonnent dans les rues poussiéreuses et les célèbres couleurs rasta vert, jaune et rouge ornent presque tous les bâtiments.

Installation à votre hôtel situé dans la zone paisible de Playa Cocles.

**Dîner** et nuit à l'hôtel.

<b>Jour 6</b>	<i>Samedi 01 décembre 2018</i>	<b>Puerto Viejo/Communauté indigène de Yorkin /Puerto Viejo</b>
---------------	--------------------------------	-----------------------------------------------------------------

**Petit-déjeuner américain.** Route en direction de **Bambu** puis embarquement à bord d'une **pirogue** pour une **navigation** sur les rivières Telire et Yorkin.

Arrivée à la **communauté de Yorkin** après 1 heure de navigation et 15 minutes de marche.

*Les indiens Bribis descendent des Mayas et du fait de leur isolement dans des zones peu accessibles ont gardé leur authenticité : Croyance en un dieu suprême , soin avec les plantes médicinales , ...*



Accueil par la communauté indigène avec **dégustation d'un jus de fruit tropical** et d'une **petite collation**. Promenade sur le sentier "Nolo TIST" à travers les plantations de cacao, de bananes biologiques et les arbres fruitiers.

**Visite de la communauté et de son école.**

**Déjeuner au sein de la communauté.** Participation à un atelier de tissage de feuilles SUITA.

Puis, découverte du processus de l'élaboration du cacao. Enfin, vous aurez la possibilité de vous initier au tir à l'arc. Retour en pirogue jusqu'à Bambu. Retour à votre hôtel en fin d'après-midi.

**Dîner** et nuit à l'hôtel.



**Jour 7**      *Dimanche 02 décembre 2018*      **Puerto Viejo/Tortuguero** (2h30 de route jusqu'à Guapiles puis prise en charge par les lodges pour 45mn de piste puis fin du parcours en pirogue)

Route en direction de **Tortuguero** situé sur un banc de sable entre **mer des Caraïbes** et canaux.  
Arrêt pour le **petit-déjeuner**. **La seconde partie se fera par bateau**. Embarquement à bord de votre pirogue jusqu'à votre lodge.

**Tortuguero** est accessible uniquement par ce moyen de locomotion. Nous découvrons un autre décor, fait de canaux navigables traversant la **forêt tropicale** ; d'où son surnom d'Amazonie d'Amérique centrale. Après une heure de navigation paisible nous atteignons notre lodge pour le **déjeuner**

Puis visite du **village de Tortuguero** et du **musée de la tortue** dédié à la protection des tortues marines  
Ici pas de moto ni de voiture ! Notre guide nous expliquera l'histoire et le développement de la région. Dans le village règne une ambiance paisible dont nous profiterons avant de rejoindre notre lodge pour le dîner.

Installation dans votre lodge et temps libre pour profiter de la piscine.

**Dîner** et nuit au lodge.



**Jour 8**      *Lundi 03 décembre 2018*      **Parc National de Tortuguero**

**Petit-déjeuner américain**. Journée d'excursion dans le parc de Tortuguero.

Promenade en **bateau** sur les canaux bordés par la forêt tropicale.

**Déjeuner** suivi d'une randonnée pédestre à travers les sentiers de Tortuguero.

Impossible de promettre quelles espèces vous pourrez contempler, mais vous aurez de grande chance de croiser caïmans, paresseux, singes, iguanes, tortues marines ainsi que différentes espèces d'insectes et d'oiseaux.

Le reste de la journée est libre pour se détendre au lodge, se rendre au village, réaliser d'autres activités optionnelles.

**Dîner au lodge**. Nuit au lodge.

**En option , pause photo pour les photographes** afin de photographier les plus beaux endroits, animaux : + 20 €/personne (jour 7 ou 8 – A confirmer ultérieurement avec le guide) – 2h30 maximum

**Jour 9**      *Mardi 04 décembre 2018*      **Parc de Tortuguero - Volcan Arenal** (pirogue /45mn de piste puis 2heures de route)

**Petit-déjeuner américain**. Vous quittez le lodge en vedette jusqu'à Cano Blanco, vous donnant une nouvelle fois l'occasion d'observer l'extrême richesse de la faune et de la flore.

Route vers **Sarapiquí**.

**Arrêt dans une plantation familiale de cœurs de palmier**. Vivez l'expérience inoubliable de découvrir une plantation de cœur de palmier, aliment gourmet bien connu pour son goût délicieux et sa richesse en fibre, calcium et vitamines. L'exploitation de cœur de palmier est devenue une activité économique très importante pour les familles costariciennes, émergeant comme une option de développement à travers une activité

agricole pour les femmes. Le Costa Rica est actuellement le principal exportateur mondial de conserves de cœur de palmier avec 55% du marché. Vous apprendrez, grâce à Doña Maria et à son travail authentique, tout sur le cœur de palmier, de la plantation à la collecte en passant par la croissance. Finalement vous dégusterez un délicieux déjeuner dans les installations rustiques de la plantation composé des divers plats préparés par Doña Maria et sa famille à base de cœur de palmier.



**Déjeuner** au sein du domaine, plats typiques issus de cœurs de palmiers (ceviche, salade de cœur de palmier, gâteau maison) accompagné d'un jus de fruits frais de la saison

Continuation en direction de **La Fortuna** dominée par le **volcan Arenal**. Arrêt pour l'observation de l'arbre aux iguanes.

Arrivée à l'hôtel et installation dans les chambres. **Dîner** et nuit à l'hôtel.

<b>Jour 10</b>	<i>Mercredi 05 décembre 2018</i>	<b>Parc National du Volcan Arenal</b>
----------------	----------------------------------	---------------------------------------

**Petit-déjeuner américain** puis immersion dans la forêt tropicale proche du **volcan Arenal**, pour une balade sur des **ponts suspendus**.

**Déjeuner** typique puis **découverte du Parc National Arenal**.

Jusqu'en Juillet 1968, le **Mont Arenal** était une montagne tranquille, le volcan était resté inactif.

Ce jour- là, son réveil n'en fut que plus spectaculaire : la terre se mit à trembler, des panaches de cendre s'élevèrent dans le ciel et retombèrent sur la forêt. Une coulée de lave incandescente dévala le volcan. Depuis son réveil, le volcan n'a pas cessé d'être actif, comme en témoigne son cône parfait qui n'a pas eu le temps de s'éroder.

**En fin d'après-midi, découverte des eaux thermales.** Baignez-vous dans les sources d'eau chaudes, les cascades et les bassins naturels au milieu d'une végétation luxuriante.

**Dîner dans le complexe des eaux thermales.** Nuit à l'hôtel.

<b>Jour 11</b>	<i>Jeudi 06 décembre 2018</i>	<b>Volcan Arenal - San José (2h30 de route)- Départ</b>
----------------	-------------------------------	---------------------------------------------------------



**Petit-déjeuner américain.** Départ d'Arenal pour rejoindre la région de San José.

**Déjeuner de spécialités au jardin d'orchidées de la Garita**

**Visite du jardin d'orchidées** au cours de laquelle vous pourrez admirer différents types d'orchidées.



**Route vers le petit village artisanal de Sarchi.** C'est ici, notamment, qu'est fabriquée la fameuse charrette colorée, qui servait jadis au transport du café et des fruits vers les ports d'exportation maritime. La charrette est assortie au joug des bœufs et est devenue un objet de décoration aux multiples facettes.

Transfert à l'aéroport (départ de Sarchi vers 19h) et assistance aux formalités d'embarquement sur votre vol de retour.

<b>Jour 12</b>	<i>Vendredi 07 décembre 2018</i>	<b>Arrivée en Europe</b>
----------------	----------------------------------	--------------------------

**Petit-déjeuner à bord.**

Arrivée en France dans la journée.

## VOYAGE

**Du 26 novembre au 07 décembre 2018 – 12 jours/10 nuits**

**Notre Prix 2.270 €**

Supplément chambre Individuelle : **340 €**

Prix fermes et définitifs

## NOTRE PRIX COMPREND

- **Le vol** Paris / San José et retour sur vols réguliers directs Air France
 

<b>26 novembre 2018</b>	Paris CDG/San José	13H50 – 18H30
<b>06 décembre 2018</b>	San José/Paris CDG	22H45 – 16H20 (arrivée le 07)
- **Les taxes d'aéroport** au départ de Paris
- **L'accueil à l'aéroport** de San José,
- **Les transferts** aéroport/hôtel/aéroport,
- **L'hébergement** dans des hôtels de **1<sup>ère</sup> catégorie et catégorie supérieure** en chambres doubles, avec bain ou douche,
- **Un verre de bienvenue dans chaque hôtel,**



- **Les repas** tels que mentionnés depuis le **dîner du 1<sup>er</sup> jour** jusqu'au déjeuner du 11<sup>ème</sup> jour
- Dont**

**Le dîner du jour 1 sous forme d'assiette de fruits et 1 bouteille d'eau**

**Déjeuner dans un soda typique**

**Déjeuner au sein de la communauté des bribis**

**Déjeuner sur la plantation de cœurs de palmiers avec des plats typiques** issus de cœurs de palmiers (ceviche, salade de cœur de palmier, gâteau maison) accompagné d'un jus de fruits frais de la saison

**Dîner dans le complexe des eaux thermales à Arenal**

**Déjeuner au jardin des orchidées**

**De nombreux arrêts dégustations**

-dégustation d'un jus de fruit tropical et d'une **petite collation** chez les bribis

-de cœurs de palmiers

-de la **boisson : Horchata**

-de la **découverte des marchés** avec celui notamment de **SAN JOSE** afin de s'imprégner de l'ambiance des costariciens

- **découverte d'une plantation de café**

**Découverte des parcs nationaux du pays**

-la **Vallée du Quetzal** avec votre guide naturaliste

-du **Parc National Tortuguero** avec visite de la ville de Tortugero / une journée découverte du Parc National de Tortuguero, en bateau et à pied / Une petite randonnée le long de sentiers balisés afin de découvrir la jungle de ce splendide Parc avec votre guide naturaliste / **musée de la tortue.**

- **De la rencontre avec les Bribis** et la communauté de Yorkin avec votre guide naturaliste

-du **Parc National du volcan Arenal** avec une promenade à pied puis d'une découverte avec votre guide naturaliste des impressionnant ponts suspendus

Une rencontre avec la population

- la **communauté de Yorkin avec dégustation d'un jus de fruit tropical** et d'une **petite collation.**

Promenade sur le sentier "Nolo TIST" à travers les plantations de cacao, de bananes biologiques et les arbres fruitiers.

**Visite de la communauté et de son école.**

**Déjeuner au sein de la communauté.**

Participation à un atelier de tissage de feuilles SUITA.

Découverte du processus de l'élaboration du cacao. Enfin, vous aurez la possibilité de vous initier au tir à l'arc.

- **Les excursions** et visites mentionnées au programme,

**Du site archéologique Guayabo**

**Musée de l'or à San José**

**Jardin des orchidées de la Garita**

**Arrêt au village artisanal de Sarchi**

- **Un guide/accompagnateur costaricien NATURALISTE**, diplômé d'état, parlant français, durant la totalité du circuit,
- **Le transport intérieur en autocar privé** climatisé durant tout le circuit,
- **Le port des bagages** dans les hôtels et les aéroports,
- **Les taxes et services hôteliers,**
- **Les assurances** annulation-accident-rapatriement-bagages
- **Une pochette de voyage/couple**
- **Une documentation complète** sur la destination avec un guide Petit Futé



- Une réunion d'informations
- La taxe de sortie du Costa Rica incluse par la compagnie depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2017
- Notre garantie APST sur vos acomptes et solde

## NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

### - Les boissons :

- Les prestations autres que celles mentionnées ci-dessus
- Les pourboires aux guides et conducteur

*A titre indicatif*      **USD 2** par **personne** et par **jour** pour le **guide** (possibilité de régler en euros)  
**USD 1** par **personne** et par **jour** pour le **chauffeur** (possibilité de régler en euros)

- Les activités optionnelles

- Le transport aller et retour vers l'aéroport de Paris. (Néanmoins il sera possible, en fonction des demandes et du nombre de voyageurs, d'organiser un transport à partir d'un point de ralliement Florangeois).

### OPTIONS après-midi du J10:

#### SKY TRAM et SKY TREK

**Le SKY TRAM** vous amène à bord de son téléphérique, jusqu'au point le plus haut. Il vous offre la possibilité de découvrir la forêt tropicale sous un angle différent et en toute sécurité. Venez apprécier les beautés de la nature d'une manière totalement nouvelle. La vitesse peut varier à la demande des participants. Au sommet, moment de détente devant la vue imprenable

#### **le SKY TREK.**

Briefing de sécurité au cours duquel est expliqué la technique facile du Canopy ( tyrolienne) - position du corps, de la tête, des mains, freinage etc..., et descente sur 10 câbles sur une distance de 2 km (durée environ 2h)

Vêtements recommandés : chaussure type tennis ou randonnée, 1 short ou pantalon long léger, t-shirt, appareil photo et/ou caméra pouvant être disposée autour du cou etc...

Possibilité de redescendre par le SKY TRAM pour ceux qui ne veulent pas faire le SKY TREK

**SKY TRAM ET SKY TREK (durée 2h 30) : + 60 € par personne**

**SKY TRAM aller /retour : + 35 € par personne**

### Une pause photo pour les photographes

Une excursion supplémentaire en bateau afin de photographier les plus beaux endroits, animaux : + 20 €/personne -2h30 maximum

## VOS HOTELS OU SIMILAIRES

**HOTEL STUDIO** ou similaire à San Jose <http://www.costaricastudiohotel.com/>

**PARAISO QUETZAL LODGE** ou similaire à San Gerardo <https://www.paraisoquetzal.com/en/index.php>

**GUYABO LODGE** ou similaire à Turrubia <https://www.guayabolodge.co.cr/>

**CARIBLUE** ou similaire à Puerto Viejo <http://www.cariblue.com/>

**TURTLE BEACH LODGE** ou similaire à Tortuguero [www.turtlebeachlodge.com](http://www.turtlebeachlodge.com)

**HOTEL ARENAL MONTECHIARI** ou similaire à Arenal <http://www.hotelarenalmontechiari.com/accommodation/>

*(Cette liste n'est pas contractuelle, et sous réserve de disponibilité)*

### **Studio Hotel**

*Studio Hotel comporte des chambres avec connexion Wi-Fi haut débit gratuite et vue sur la Vallée centrale environnante. Dans le centre de Santa Ana, cet hôtel respectueux de l'environnement dispose d'un restaurant à la carte. Toutes les chambres climatisées présentent une décoration simple et attrayante. Elles sont toutes équipées d'une station d'accueil pour iPod et d'un plateau/bouilloire. Des panneaux solaires sont utilisés pour chauffer l'eau.*

### **Paraiso Quetzal Lodge**

*Situé à seulement 3 km du parc national Los Quetzales, le Paraiso Quetzal Lodge possède de vastes jardins, des bungalows en bois et une terrasse donnant sur la forêt de nuages. Une connexion Wi-Fi est fournie gratuitement dans le restaurant.*

*Les bungalows sont dotés d'un mobilier en bois, d'une cafetière, d'une armoire et d'une salle de bains privative avec une douche*

### **Guyabo Lodge**

*Installé dans un écrin de nature au sommet des collines, le Guayabo Lodge offre une vue imprenable sur la vallée de Turrialba et son volcan. Il vous propose une terrasse meublée, des massages, ainsi qu'une connexion Wi-Fi gratuite. Affichant un décor rustique, les chambres et les suites du Guayabo Lodge disposent de meubles en bois, d'un chauffage et d'une salle de bains privative. Toutes comprennent un bureau et un coffre-fort.*

### **Cariblue Beach**

*A 1 minute à pied de la plage. Entouré par des jardins tropicaux, le Cariblue Beach and Jungle Resort propose des chambres charmantes ainsi que des bungalows au toit de chaume, à 1 km de la plage Playa Cocles. Il dispose en outre d'une piscine extérieure, d'un bain à remous et d'un restaurant.*

*Dotés d'une terrasse avec vue sur les jardins, les hébergements du Cariblue Beach and Jungle Resort comprennent une télévision à écran plat, un ventilateur et une salle de bains privative.*

### **Hotel Arenal Montechiari**

*Offrant une vue spectaculaire sur le volcan Arenal, l'Arenal Montechiari propose des cottages nichés dans des jardins tropicaux. Situé à 400 mètres du parc et de l'église du centre de La Fortuna, il dispose d'une piscine extérieure et d'une connexion*

*Spacieux et climatisés, les cottages en bois sont dotés de carrelage et d'une télévision par câble. Ils disposent également d'un bureau et d'un réfrigérateur. La salle de bains privative est pourvue d'une douche et d'articles de toilette gratuits. La sécurité est assurée 24h/24.*